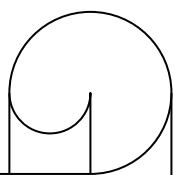


**置き薬従事者 年次教育
受講ガイダンス
2018 年度版**

教育受講の流れや方法など、
受講のために必要な情報が記されています。
学習の前に必ずこの冊子をお読みください。

主 催：一般社団法人 日本置き薬協会

教育実施：一般社団法人 日本薬業研修センター



CONTENTS

○はじめに.....	2
○既存配置販売業者に課せられた配置員の資質向上について.....	3
○置き薬医薬品販売士認定教育制度の概要について.....	4
置き薬従事者年次教育.....	6
1. 学習の内容・すすめ方.....	6
2. 集合教育・確認試験について.....	7
3. 通信教育の内容と学習内容について.....	9
4. 通信教育と添削問題について.....	10
5. 年次教育終了後の設定登録.....	13
6. 繙続教育の受講.....	13
7. その他、留意事項.....	14
8. お問合せ、ご質問は.....	14

内容につきましては、変更になる場合もあります

・・・はじめに・・・

本年も、「置き薬従事者年次教育」の受講申込みの皆さんに、教材をお届けする運びとなりました。

教材の届いた今日、この日が受講のスタートです。

すでに、皆様は置き薬の販売に携わり、地域のお客様個々との触れ合いを通して信頼を得、生活に欠かせない存在として活躍されているでしょう。

平成21年6月に施行された医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律（以下「薬機法」という）では、配置販売業においても医薬品の提供は、専門家による情報提供が求められています。また、既存配置販売業者は、薬機法附則第12条、平成20年1月31日付け薬食発第0131001号厚生労働省医薬食品局長通知及び平成21年3月31日付け薬食総発第0331001号厚生労働省医薬食品局総務課長通知に基づき、一定水準に沿った教育・研修をしなくてはならないことになりました。

日本置き薬協会は、当該一定水準に沿った教育・研修を真摯に受け止め、通知で示された一定水準に沿った教育・研修を実施することを目的としております。

置き薬従事者に求められている資質向上のための教育・研修を継続的に学ぶことにより、生活者からの信頼を得ることができます。

この日本置き薬協会認定教育では、置き薬従事者としての必要な知識から健康全般にわたる体系的な内容を理解し、学習します。この教育で学んだことを、実際の業務にどのように役立てられるのか、どのような課題があるのかなどを考えながら学び、引き続き、地域のお客様から頼りにされる置き薬従事者になっていただきたいと願っています。

教育の運営や監理につきましては、日本薬業研修センターに委託しております。第三者機関での教育運営により、教育制度の水準が保たれ、厳格性が証明され、信頼が高いものになります。また、平成21年12月施行の改正特定商取引法および医薬品医療機器等法と関連省令・通知通達に関しては、群馬県の消費生活課と薬務課のご協力を得ております。さらに、消費者の参画に応えるため、全国薬害被害者団体連絡協議会の方々のご協力を得、テキストの作成、講義への参加も実施しており、国民的視点に立った教育・研修制度あります。

なお、教育の内容については、日本置き薬協会の意向に基づき作られておりますので、皆様の業務に役立つ内容であると考えております。

わたしたちも、皆さんのために全力を挙げてお手伝いをし、修了・認定に導くことがゴールであると考えています。ともにゴールに向けて第一歩を踏み出しましょう。

平成30年5月

一般社団法人 日本置き薬協会

会長 有馬 純雄

既存配置販売業者に課せられた配置員の資質向上について

既存配置販売業者は、薬機法附則第12条、平成20年1月31日付け薬食発第0131001号厚生労働省医薬食品局長通知及び平成21年3月31日付け薬食総発第0331001号厚生労働省医薬食品局総務課長通知に基づき、一定水準に沿った教育・研修をしなくてはならないことになりました。

毎年、一定水準に沿った教育・研修を行い、資質の向上に努めることで既存配置販売業者が業務を続けることができると規定されています。

平成21年3月31日付け薬食総発第0331001号厚生労働省医薬食品局総務課長通知「薬機法の一部を改正する法律附則第12条に規定する既存配置販売業者の配置員の資質の向上について」に、一定水準の講習、研修等の標準的方法が示されています。

主な内容（ポイント）は以下の通りです。

【講習、研修等の実施方法】

●受講対象者（通知1-(1)）

既存配置販売業の下で配置販売業に従事するすべての配置員

●講習、研修等の実施体制（通知1-(3)）

教育、学術等の関係者および消費者等の参画を求め、客観性に実施されること。また講習、研修等の実施方法及び実績等の情報を原則すべて公表し、透明性を確保すること。

●講習、研修等の形式（通知1-(4)）

講習、研修等は、講義（座学）形式を基本とする。

ただし、諸事情により講義（座学）形式にて行うことが困難な場合には、講義（座学）形式と遠隔講座・通信講座を組合わせて行うことでも差し支えないが、遠隔講座・通信講座の時間数が講義（座学）形式の時間数を超えないこと。

●講習、研修等の内容（通知1-(5)）

次に掲げる内容をすべて含む教材が用意されていること。

- ① 医薬品に共通する特性と基本的な知識
- ② 人体の働きと医薬品
- ③ 主な医薬品とその作用
- ④ 薬事に関する法規と制度
- ⑤ 医薬品の適正使用と安全対策
- ⑥ その他配置販売業に従事する者として求められる理念、倫理、関連法規等

●講習、研修等の時間数（通知1-(7)）

講習、研修等は、毎年、30時間以上、適宜定期的かつ継続的に行われていること。

【講習、研修等を実施する際の留意点】（通知2）

実施する講習、研修等の概要について、各都道府県薬務課主管課に提出すること。

日本置き薬協会認定教育制度概要

日本置き薬協会では、置き薬医薬品販売士としての資質向上のため、体系的で継続的な教育を実施します。また、それぞれの教育を受講し、試験に合格した方には、法の求める資質向上の講習を修了したことを証明する認定証を授与し、広く社会にPRしていきます。

この認定教育制度は、厚生労働省医薬食品局総務課長通知による既存配置販売業者に課せられた配置員の資質向上のための一定水準の講習に対応したものであるだけでなく、生活者に医薬品をより安全に、しかも効果的に服用してもらい、置き薬の活用を促す、生活者本位の教育・研修内容となっているのが特徴です。配置員として必要な知識をトータルに学習するのが、この教育認定制度です。

さらに、通知に規定されている各都道府県薬務課への講習、研修等の概要についての届け出についても対応します。

教育の特徴

	教育の狙い	受講対象者
置き薬 医薬品販売士 2級認定教育	置き薬従事者として業務を行うために必要な基礎知識を習得する	既存配置販売業において新たに業務を行うもの（実務に就く前に受講を終了）
置き薬 医薬品販売士 1級認定教育	2級認定者を対象に集合教育による研修を行い、置き薬従事者の必要情報を体系的に習得する	置き薬医薬品販売士 2級認定者
置き薬従事者 年次教育	置き薬従事者として継続的な資質を確保する、また、1級認定者の更新のための教育	置き薬医薬品販売士 1級認定者

教育の期間と認定試験方法、認定証の交付

	期 間	試験方法	交付
置き薬 医薬品販売士 2級認定教育	通信1カ月	・自宅添削、考查(3回)	・置き薬医薬品販売士 2級の称号授与 ・認定証を交付
置き薬 医薬品販売士 1級認定教育	集合3日間	・集合確認試験(2回)	・置き薬医薬品販売士 1級の称号授与 ・認定証を交付
置き薬従事者 年次教育	通信2カ月 集合3日間	・自宅添削、考查(1回) ・集合確認試験(2回)	・年次教育修了証明の 認定証を交付

教育の内容と認定までの流れ

通信教育

	開講時期、期間	教材内容
2級認定教育	随時開講 1ヶ月（①15時間+②15時間）	テキスト3冊 添削問題3回（300問）
年次教育	2018年6月～7月 2ヶ月（15時間）	テキスト1冊 添削問題1回（300問）

教育の時間数：以下の項目それぞれについて15時間となっています。

- ① 厚労省からの通知に記載されている内容について
- ② ①以外の内容で、配置員として知っておくべき内容

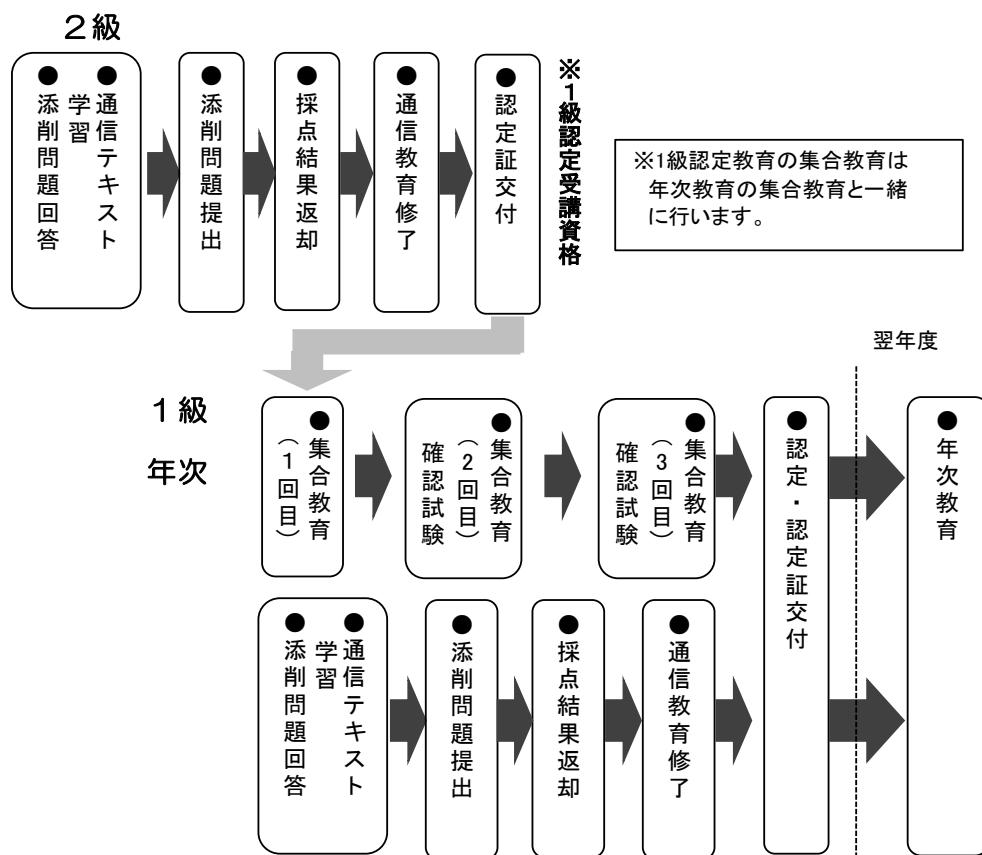
集合教育

	教育期間	開講時期
1級認定教育	3日間 (15時間)	1回目：2018年6月8日 2回目：2018年5月～9月の内1日 3回目：2018年10月～2019年3月の内1日
年次教育	3日間 (15時間)	1回目：2018年6月8日 2回目：2018年5月～9月の内1日 3回目：2018年10月～2019年3月の内1日

※開講時期については変更になる場合があります。

※2回目・3回目の教育については、各自で日程を選択し受講いただきます。

認定までの流れ



置き薬従事者 年次教育

置き薬医薬品販売士 1 級の認定を受け、年次教育を受講される皆様へは改めて、冒頭（5 ページ）の図で認定までの流れを確認していただきました。では、次に一つひとつつの項目について詳しく見ていきましょう。

1. 学習の内容・すすめ方

薬機法付則第 12 条の規定による、平成 20 年 1 月 31 日付け薬食発第 0131001 号医薬食品局長通知「薬機法の一部を改正する法律の一部の施行について」及び、平成 21 年 3 月 31 日付け薬食総発第 0331001 号総務課長通知「薬機法の一部を改正する法律法付則第 12 条に規定する既存配置販売業者の配置員の資質の向上について」により、既存配置販売業者においては一定水準の講習、研修等の受講を適切に行うことが求められています。年次教育学習内容は、ここで求められている内容を盛り込み、さらに継続教育として日進月歩の医薬品に関わる最新情報を盛り込んでいます。

学習内容とポイント

カリキュラム	学習のポイント
I. 医薬品に共通する特性と基本的な知識	<ul style="list-style-type: none">・医薬品の本質、効き目や安全性に影響を与える要因など・受診勧奨や適切な助言の考え方と具体例など・薬害の歴史と、医薬品の本質を踏まえた適切な販売など
II. 人体の働きと医薬品	<ul style="list-style-type: none">・身体の構造と働き、薬の働く仕組み、副作用の症状等に関する基本的な知識を、購入者への情報提供や相談応需に活用できる知識など
III. 主な医薬品とその作用	<ul style="list-style-type: none">・一般用医薬品の主な有効成分に関する基本的な効能効果及びその特徴、飲み方や飲み合わせ、年齢、基礎疾患等、効き目や安全性に影響を与える要因、起こりうる副作用など。
IV. 薬事に関する法規と制度	<ul style="list-style-type: none">・薬事関係法規を遵守して医薬品を販売するための法令、制度の仕組みなど
V. 医薬品の適正使用と安全対策	<ul style="list-style-type: none">・添付文書、製品表示などの記載内容など・副作用報告制度、副作用被害救済制度の基本的な知識など
VI. 置き薬販売従事者に求められる理念、倫理、関連法規等	<ul style="list-style-type: none">・置き薬販売業の倫理と使命・消費者トラブルと回避法、守秘義務など・セルフメディケーションの推進

2. 集合教育・確認試験について

集合教育は、3日間で15時間の研修を受講します。

1回目は、置き薬受講者を対象とした研修を受講し、2回目、3回目は既存配置員に求められている講習、研修等の内容と同じ、日本医薬品登録販売者協会実施の厚生労働省「外部研修ガイドライン」対応研修（日本薬業研修センター テキスト作成）を各受講者の方々が、それぞれ最寄り地区で受講します。（受講ガイダンス7頁参照）

年次教育を修了するためには、集合教育の受講と修了、通信教育の修了（考查合格）が必須となります。

1) 集合教育について

(1) 集合教育の日程

回数	地区	時間	内容
1回目	全受講者共通 群馬県での受講	3時間	6月8日置き薬協会総会後の研修
2回目	各地での受講	6時間	日本医薬品登録販売者協会前期集合研修 (平成30年5月～9月の内1日)
3回目	各地での受講	6時間	日本医薬品登録販売者協会後期集合研修 (平成30年10月～平成31年3月の内1日)

(2) 集合教育の内容について

1 回 目	・特定商取引法、消費者契約法、条例等
	・薬害について
	・医薬品医療機器等法と関連省令・通知通達
2 回 目	・医薬品に共通する特性と基本的な知識
	・人体の働きと医薬品
	・主な医薬品とその作用
3 回 目	・薬事に関する法規と制度
	・一般用医薬品の適正使用と安全対策
	・リスク区分等の変更があった医薬品
	・その他登録販売者として求められる理念、倫理、関連法規等
	・その他(皮膚用薬、漢方薬、他)

※3回目の日本医薬品登録販売者協会研修内容が6月決定のため、研修内容は、今後増えます。

(3) 集合教育の講師について

講師としての実績を持つ薬剤師、法規関連の専門家などが専門分野の講師として担当します。

また、全国薬害被害者団体連絡協議会を講師に迎え、講演をいただきます。

2) 確認試験について

(1) 集合研修2回目と3回目に確認試験を実施

2回目と3回目の集合研修の最後の時間に、確認試験を行います。

昨年と同様、合格基準の設定を行いませんので、集合研修の試験での合格、不合格の判定はありません。

しかし、講義中居眠りをしている、および携帯電話を操作している、またはアンケート用紙に何も記載しないなど、受講態度が悪く、会場の監査員から注意を受けても改善されない場合は、レポートを提出していただく場合がありますので、十分ご留意ください。

3. 通信教材の内容と学習内容について 利用する教材について

2018年度の通信教育は、2ヶ月の学習期間でテキストの学習を行い、300問の添削問題を解きます。

教材の内容

教 材 の 内 容	
テキスト (添削問題)	配置販売員資質向上研修テキスト 1冊 ※既存配置員に求められている講習、研修等の内容です 添削問題 300問 ※テキストの中に、添削問題が含まれています

主な学習内容について

主な学習内容

6月・7月 (1回)	<ul style="list-style-type: none">●医薬品に共通する特性と基本的な知識●人体の働きと医薬品●主な医薬品とその作用●配置薬・健康食品・飲み合わせ・生活習慣病●薬事関係法規・制度●医薬品の適正使用と安全対策●配置販売業に従事する者として求められる理念、倫理、 関連法規等●最近の薬事関連行政
---------------	---

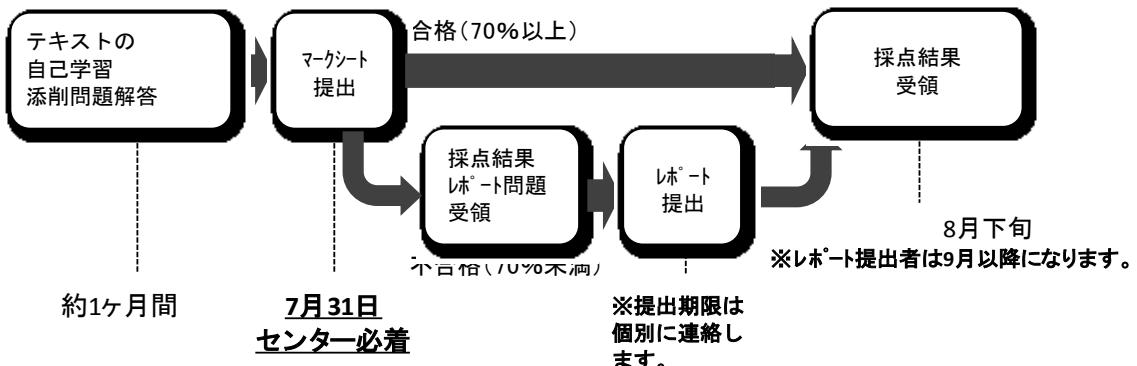
4. 通信教育と添削問題について

テキスト学習をすすめていくと同時に、添削問題に取り組みます。提出期限の学習月の月末までに添削問題を回答し、日本薬業研修センターに提出して下さい。

添削問題の学習は、年に1回実施します。

1) 添削問題の解答提出から結果返却まで

添削問題の解答提出から結果返却まで



昨年同様、添削問題の1回目が不合格の場合、レポート提出となりますので、ご留意願います。

2) 添削問題の解答と送付

添削問題の実際の解答のしかた、送付のしかたについて見ていきましょう。

(1) 解答はマークシートで

解答は、マークシートにマークします。なお、その際には、まず解答記入控え欄に答えを記入し、一度確かめてからマークシートにも記入していきましょう。

●マークシートの記入方法の注意点

四角い枠の中をきれいに塗りつぶしましょう。マークが薄かったり、はみだしたりすると、正しく判定ができません。

番号	解 答 欄									
	ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	ケ	コ
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>							
2	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
3	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>							
4	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>							
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>							

← よい例
← 悪い例
← 悪い例
← 悪い例
← 悪い例

(2) 氏名、添削問題番号、受講者番号の確認

回答するマークシートに記載している氏名、添削問題番号、受講者番号の確認をします。

置き薬医薬品年次教育 第1回 添削問題解答用紙 2018年第11期講座 田中 一郎 様	添削問題番号				受講者番号					
	0	2	1	9	1	2	3	4	5	6
0	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- ①氏名が正しく記載されているか確認してください。
- ②自分の受講者番号を確認し、正しくマークされているか確認してください。
- ③添削問題番号が正しくマークされているか確認してください。

[マークシートの添削問題番号]

今回の添削問題 300 問と、解答に使用するマークシート 3 枚の番号の対応は次の通りです。

テキスト問題番号		マークシート解答番号	
1 ~ 100	→	第1回(0219)	1~100
101 ~ 200	→	第2回(0220)	1~100
201 ~ 300	→	第3回(0221)	1~100

(3) マークシート解答のときに注意すること

- ①氏名、添削問題番号、受講者番号が正しく記載されているか確認します。
- ②マークシートは 300 問すべての解答を行います。
- ③わからない問題を飛ばして次へ進むときなど、解答番号とマークした答えがずれることがあります。このようなことのないよう、解答番号と答えを確認しながらマークしていきましょう。
- ④提出されたマークシートは返却しませんので、自分の解答は解答記入控え欄に記入しておきましょう。
- ⑤解答欄はア～コまでの 10 の欄が設けてありますが、解答番号ごとに使用する解答欄の数が異なるので注意しましょう。
- ⑥解答番号 1 つに対して、マークする数は 1 つです。二重解答はできません。
- ⑦筆記用具は HB か B の鉛筆またはシャープペンシルを使用し、間違えたときは消しゴムできれいに消して新しい答えをマークしましょう。
- ⑧マークシートは、指定されている折り曲げ箇所以外を折り曲げると、正しい添削結果が判定できなくなるので、折り曲げないよう注意しましょう。
- ⑨回答は別紙の回答控えに記入、またはマークシートのコピーを取る等、必ず控えをとっておきましょう。

(4) マークシートの送付方法

教材に同封されている返信用封筒に必要な額の切手を貼り、**マークシート3枚を一緒に**日本薬業研修センターに送付します。（送付先は13ページ記載のお問合せ先と同じです）

解答を提出するときに注意すること

- ① 提出の前に、もう一度氏名・添削問題番号・受講者番号を確認しましょう。
- ② 解答控えを、マークシートのみ提出します。
- ③ 返信用封筒に必要な額の切手を貼って送付します。

3) 添削問題の採点

(1) 正解率70%以上が合格

添削結果の3枚の合計が210点(300満点中70%)以上の場合が、合格となります。

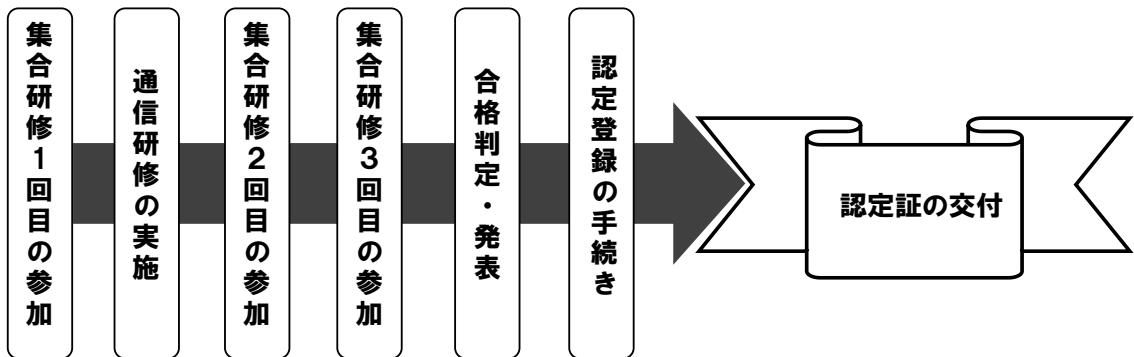
(2) 正解率70%未満のときは…

添削結果の3枚の合計が210点(300満点中70%)に満たない場合は、テーマ指定の記述式レポートを提出します。

これらをクリアできなかった場合や、解答提出が1ヵ月を超えて遅れた場合、年次教育の修了となりませんので、気をつけましょう。

5. 年次教育終了後の認定登録

年次教育の集合研修受講と確認試験の受験、通信研修の受講、認定までの大まかな流れは、次のようになっています。



1) 年次教育合格のお知らせ

年次教育の合格については日本置き薬協会と日本薬業研修センターが合格判定と認定を行います。合格者には、合格通知が送付されます。

2) 年次教育に合格した方は、認定登録の手続きを

年次教育に合格した方は、必ず、認定登録手続きをしましょう。これによって置き薬医薬品販売士としての活躍を続けることができます。

認定登録には、日本置き薬協会所定の誓約書の提出が必要です。

認定登録の手続きをされた方には「写真付カード型認定証」が交付されます。業務時において、常にこのカード型認定証を胸につけることで、お客さまに置き薬医薬品販売士1級の認定者で年次教育を修了した置き薬従事者であることを示すことができます。

※誓約書の提出は集合研修1回目に行います。

6. 継続教育の受講

置き薬医薬品販売士として、恒常的に新しい情報や知識を取得し、自己研鑽を図るために、毎年継続教育として、年次教育を受講する必要があります。

このことは、既存配置の配置員として事業を継続するために必要な、厚生労働省の定める一定水準の講習、研修を受講するという事にとどまらず、継続教育を受講することで、継続的な資質向上の置き薬医薬品販売士としての強い自覚と豊富な知識を持つことができます。そして、お客さまからの高い信頼を得ることができます。

⇒ 厚生労働省の定める一定水準の講習、研修の受講については3ページの<既存配置販売業者に課せられた配置員の資質向上について>を参照してください。

7. その他、留意事項

1) テキストについて

2018年度の集合研修のテキストは、2回目、3回目の日本医薬品登録販売者協会集合研修参加時に受け取ってください。テキストの内容については、既存配置員に求められている講習、研修等の内容と同じ内容です（3ページに記載の講習、研修等の内容（通知1～（5）講習、研修等の内容）①～⑤）。

また、通信研修のテキストは、添削問題が含まれたテキストとなっています。

2) 発送について

教材、および教育結果、認定証などは、日本薬業研修センターから日本置き薬協会経由で各企業、または個人宛に送付します。

8. お問合せ、ご質問は

「こんなとき、どうしたらいいんだろう？」わからないこと、質問したいことがありましたら、以下のお問い合わせ窓口までご連絡ください。

教育に関するお問合せ窓口

一般社団法人日本薬業研修センター

横浜事務処理センター・人材育成センター

〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜2-5-10 楓第2ビル4階

TEL：045-478-5453 FAX：045-478-5461

教育以外に関するお問合せ窓口

一般社団法人日本置き薬協会

〒332-0034 埼玉県川口市並木2-30-6 (株)内外救急薬品内

TEL：080-5514-7511 FAX：048-251-9657

2018 年度版受講ガイドンス

教育主催者：一般社団法人日本置き薬協会

〒332-0034 埼玉県川口市並木 2-30-6 (株)内外救急薬品内

TEL : 080-5514-7511 FAX : 048-251-9657

教育運営・監理：一般社団法人日本薬業研修センター

本部

〒105-0001 東京都港区虎ノ門 1-15-10 名和ビル 501 号

TEL : 03-5510-8031

横浜事務処理センター／人材育成センター

〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜 2-5-10 楓第 2 ビル 4 階

TEL : 045-478-5453 FAX : 045-478-5461

©Japan Retail Institute Inc.2018

無断複写転載を禁じます。落丁・乱丁はおとりかえします。